

Käsillä tekemisen ja onnistumisen iloa



## SYKSY 2016 TOIMINTAESITE



Yksityiskohta aurinkovärjätystä paneeliverhosta

Vantaan kaupunki ja Raha-automaattiyhdistys tukevat toimintaamme



# Käsillä tekemisen ja onnistumisen iloa kaikille

## INKUN IDEAPAJASSA

\*\*\*\*\*

Ideapaja tarjoaa voimauttavaa luovaa kädentaitotoimintaa erilaisten ryhmien ja kurssien muodossa. Tärkein tavoite on käsillä tekemisen ja onnistumisen ilon välittäminen kädentaitotoiminnan keinoin. Maksun perimme pääsääntöisesti vain käytetyistä materiaaleista, joten kustannukset eivät muodostu esteeksi kokea onnistumisen iloa.

Kenelle Ideapaja sopii?

- kuntoutujille, työttömille, yksinäisille, uutta harrastusta, juttukaveria ja vertaistukea kaipaaville
- eri ammattialojen edustajille (päiväkoti, vanhustyö, vammaisryhmät, lasten ja nuorten parissa työskentelevät)
- erityisryhmille, mm. näkö- ja liikuntarajoitteiset
- opiskelijoille, työkokeilijoille, kuntouttavan työtoiminnan asiakkaille
- ...kaikille ja kaikenikäisille kädentaidoista ja taiteilusta kiinnostuneille

**Toimintaamme kuuluu mm.**

- kaikille avoimet päiväryhmät maanantaisin ja keskiviikkoisin
- avoimet kurssit aikuisille, sekä yhdessä lapsille ja vanhemmille
- räätälöidyt tilauskurssit ja toimintaan tutustuttamiskäynnit pajassa ja pajan ulkopuolella asiakasryhmän tarpeiden mukaan
- lyhytkurssitus ja -koulutus mm. eri ammattialojen ohjaajille, jotka tarvitsevat ideoita ja vinkkejä omaan työhönsä erilaisten kohderyhmien parissa
- pienryhmätoiminnat mielenterveyskuntoutujille ja näkövammaisille
- yhteisölliset järjestöjen yleisötilaisuudet ja tapahtumat yms....
- otamme ilolla vastaan myös asiakkaiden ehdotuksia ja ideoita!

**Tervetuloa mukaan  
toimintaamme!**

toivottaa koko pajan henkilökunta  
toiminnanjohtaja Aini Julkunen, kädentaidon ohjaaja  
Milja Kolmonen



# TULE SELLAISENA KUIN OLET -ryhmät

Aikuisille suunnatut avoimet Tule sellaisena kuin olet -ryhmät kokoontuvat maanantaisin klo 10-12.30 ja keskiviikkoisin klo 12.30-15. Avoimeen ryhmään ei tarvitse ilmoittautua ennakoon, mukaan voit tulla kumpana päivänä tahansa. Nämä ovat hyviä ryhmiä kokeilla kädentaitoja. Voit tulla myös vain katselemaan ja juttelemaan kahvikupillisen ääressä mukavasta seurasta nauttien. Materiaalimaksut töiden mukaan, kahvi/tee + kahvileipä 2,5 €

**Maanantain ryhmään voi tulla puolituntia aiemmin (klo 9.30), jos haluaa osallistua liikunnalliseen ohjelmaan, joka voi olla rentoutusta, pehmeää liikettä tai sauvakävelyä.** Liikunnallinen ohjelma tarkentuu syksyllä asiakkaiden toiveita kuunnellen.

Syksy aloitetaan suunnittelemalla prosessityö, jossa perusajatuksena on toteuttaa eri tekniikoin paneeliverho jonkin tietyn tilan ikkunaan. Paneeliverhossa voi toteuttaa maiseman jossa viihtyy (metsä, veden äärellä, kukkapelto jne). Verho voi kuvata myös asioita, joilla on tärkeä osa elämässä (lapset, lapsenlapset, kukat, harrastus jne).

Prosessityö pohjustetaan aurinkovärjäyksellä ja jaetaan erillisiin osiin, joita työstetään pitkin syksyä erilaisin tekniikoin. On aplikointia, tilkkutyötä, kirjailua, huovutusta, batiikkia, kuvansiirtoa, helmitöitä ja savityötä. Prosessityön ohella syksy suunnitellaan niin, että eri työvaiheet sopivat aina myös pienimuotoisiin, erillisiin töihin. Näin voit aina olla mukana, vaikka et tekisikään prosessityötä.

Työn eri vaiheita kuvataan ja niistä kirjoitetaan pientä työpäiväkirjaa. Esim. aplikointivaiheesta voi kirjoittaa kirjeen isoäidille vaikka Amerikkaan. Kirjoittamisessa käytetään helppoa ohjeistusta, ja siitä koostetaan oma mielenkiintoinen muistikirja paneeliverhon lisäksi. Muistikirja toimii myös itselle ideakirjana, johon voi kerätä mielenkiintoisia aiheita syksyn aikana.

Kun kyseessä on prosessinomainen työskentely, tarkoittaa se myös sitä, että aihe voi muuttua ja muuttaa suuntaansa. Prosessityöskentelystä ja ohjeistuksesta lisää kauden alussa.

## OHJELMA:

15.8. ja 17.8.	aurinkovärjäys -> prosessityö tai koristetyynyn päällinen
22.8. ja 24.8.	betonijalka viinipullolyhdylle/ lintulaudalle/ kynttilälle
29.8. ja 31.8.	betonityöt jatkuu
5.9. ja 7.9.	prosessityön suunnittelu/ aplikointi/ koristetyynyn aplikointi/tilkkutyönä tuolin päällinen.
12.9. ja 14.9.	prosessityö/ koristetyyny/ filkkutyö/ tuolinpäällinen jatkuu

19.9. ja 21.9. Risutyönä runsaudensarvi. Runsauden sarvella on historialliset juurensa antiikin Kreikkaan, mutta meidän kalevalainen Sampomme on oma historiallinen runsaudensarvemme. Risuista punotaan rautalangan avulla sarvi (tai vaihtoehtoisesti malja tai ruukku), johon voi istuttaa syysistutuksen tai laittaa kuivakukkia yms.

26.9.  
ke 28.9. Risutyöt jatkuu  
**klo 12-13 SYDÄN LUENTO (Keravan Sydänyhdistys)**  
risutyöt jatkuu



**Tuolinpehmuste tilkkutyönä, makkaratekniikalla koristeltuja saviastioita**

3.10. ja 5.10. Prosessityö -> huovutustyö verhoon/ huovuttamalla koriste piipon tai takkiin.

10.10. ja 12.10. Savi. Saven tekemisessä kokeillaan makkaratekniikalla koristelua kulhoon/seinäampeliin

17.10. ja 19.10. Savityöt jatkuu, viimeistellään töitä ennen raakapolttoa. Ideoidaan tulevaa kierrätysteemaa.

24.10. ja 26.10. Kierrätysmateriaalit: Tuo omat ideasi, mitä voi tehdä viinipullonkorkeista, vanhoista kirjoista, ruokailuvälineistä, vanhoista koruista tai tuunaa vaatteesi uudeksi. Tuo omia materiaaleja mukaan, pajalla on korkeja ja kirjoja.

31.10. ja 2.11. Savitöiden lasitus sekä helmityöt prosessityöhön/helmistä koristelua koristelyyn/kaulassa roikkuva avaimenperä.

7.11. ja 9.11. Vehnäjauhobatiikkia prosessityöhön/ batiikista kuvioimalla esim liina.

ma 14.11. Prosessityön viimeistelyä ja näyttelyn pystytys kaikista töistä, joita ryhmiin osallistujat haluavat tuoda. Näyttely Ideapajalla.

ke 16.11.

**LUENTO klo 12-13 MASENNUKSEN OMAHOIDOSTA JA NETTITERAPIOISTA (Vantaan Mielenterveysyhdistys),**  
+ näyttelytöiden viimeistelyä

21.11. ja 23.11.

Soijakynttilöitä valamalla. Voit tuoda omia muotteja, esim. vanhoja kahvikuppeja tms.

28.11. ja 30.11.

Joulupaja alkaa. Joulupajassa voit tehdä pieniä lahjoja, koristeita jouluksi, myös kotikosmetiikkaa

ke 7.12.

Joulupaja jatkuu

12.12.

Joulupaja jatkuu

ke 14.12.

Jouluistutuksia,  
mukana Sininauhaliiton Vihreä Veräjä –hanke  
Syyskauden päätös



Jouluisia istutuksia, perinnejakkara

## ILTAKURSSIT ja -tapahtuma

Kaikki kurssimme sopivat myös aloittelijoille. Iltakurssien materiaalit ja työvälineet on saatavissa pajalta ja kuuluvat kurssin hintaan, jos erikseen ei ole muuta mainittu. Kurssien hinta määräytyy tehtyjen töiden määrän ja koon mukaan.

**PERINNEJAKKARAKURSSI lapsille ja vanhemmille ke 28.9. ja to 29.9. klo 17.30-n. 20.30**

Perinnejakkara kootaan mäntypuusta valmiiksi sahatuista osista. Keskiyö-iltana jakkaran kokoaminen ja liimaus, seuraavana päivänä hiominen ja pintakäsittely vahalla. Keskiyön ohjelmassa myös tekstin/tarinan kehittelyä jakkaran pohjaan. Keskiyökauppaan kaakaotarjoilu, torstaina mehua ja keksejä. Kurssin hinta n 25 €. Ilmoittautuminen Ideapajalle ke 21.9. mennessä.



## SOIJAVAHAKYNTILÖITÄ VALAMALLA to 24.11. klo 17.30

Soijavaha on ekologinen, täysin kasvipohjainen vaha. Kurssilla valetaan kynttilöitä muottiastioihin, esim. vanhoihin kahvikuppeihin, lämmön kestäviin laseihin ym. Tuo kurssille mukaan omat astiat. Materiaalimaksu alk. 5 €. [Ilmoittautuminen Ideapajalle 17.11. mennessä.](#)

**Tarvitsetko vinkkejä työhösi, mitä tekisit asiakkaidesi kanssa? Tarvitsetko ideoita, miten hyödyntäisit erilaisia materiaaleja, tai opastusta ja ideoita ohjaustilanteisiin ja ihmisten kohtaamiseen?...**

→ **TULE TUTUSTUMAAN** Ideapajalle, ryhmän kanssa tai ihan itse.

Söitä ja varaa aika tutustumiskäyntiin erikseen. Ohjaamme ryhmiä myös pajan ulkopuolella esim. alueen vanhusten palvelutaloissa, järjestöissä (kerho-, virkistys- ja harrastustoiminta) sekä työyhteisöissä jne. Voit kutsua meidät opastamaan ja jakamaan vinkkejä vaikka sinun työpaikallasi.



Kuvassa POLLI ry:n omaishoitajien virkistyshetki joulukorttikurssin merkeissä

Ideapaja järjestää:  
matka **SUOMEN KÄDENTAI DOT 2016 –MESSUILLE**  
Tampereelle la 19.11.2016!

Tule kanssamme katsomaan ja kokemaan käsityön iloa ja ideoita!

Lähtö klo 8 Korson keskustasta, Film Town-liikkeen edestä (Korsontie 5 -> Korsonpolun puoli), Tampereella olemme n. klo 10 messuovien auetessa. Takaisin lähdemme klo 17 ja Korsossa jälleen n. klo 19. Päivän ajan tutustumista itsenäisesti messujen tarjontaan, samalla lipulla pääsee Keräily -messuille. Jokainen huolehtii päivän ruokailusta itse.

**Matkan hinta yhdistyksen jäsenille 30€, muut 35 €.**

Hinta sisältää meno-paluu bussimatkan, messulipun sekä pienen matkaevään menen tullen.

Sitovat ilmoittautumiset sekä maksu ennakoon pajalle lokakuun loppuun mennessä, lippuja ei lunasteta takaisin.



## KYNTTILÄN VALMISTUSTA 1.11.-22.11.2016

---

Kynttilöitä valmistetaan perinteiseen tyyliin kastamalla 12 paria, valkoisena tai pintavärjättynä (sin, pun, vihreä ja kelt). Kurssin hinta 20 €. Ota mukaasi laatikko valmiita kynttilöitä varten, varustaudu kevyellä vaateuksella ja sopivilla sisäjalkineilla. Pajalla essuja ja suojatossuja. Paja tarjoaa kahvin/teen.

HUOM! Koululais- ym. ryhmät kysykää myös muita mahdollisia vapaita päiväaikoja kaikille avoimien kurssiaikojen ohessa!

	<b>päiväkurssi</b>	<b>iltakurssi</b>
<b>Ti 1.11</b>		klo 17.30-20.30
<b>Ke 9.11.</b>		klo 17.30-20.30
<b>La 12.11.</b>	klo 11-14	
<b>Ti 15.11.</b>	klo 10-13	
<b>To 17.11.</b>		klo 17.30-20.30
<b>Ti 22.11.</b>		klo 17.30-20.30



## PIPARIMÖKKIKURSSIT 1.12.-17.12.2016

---

Mökkikurssin hinta on 12 €. Ota mukaasi kuljetuslaatikko ja/tai kinkkupussi valmista mökkiä varten. Reipasta joulumieltä ja tonttumyssyt myös mukaan!

	<b>päiväkurssi</b>	<b>iltakurssi</b>
<b>To 1.12.</b>		klo 17.30-20
<b>La 3.12.</b>	klo 10-12.30	
<b>To 8.12.</b>		klo 17.30-20
<b>La 10.12.</b>	klo 10-12.30	
<b>Ti 13.12.</b>		klo 17.30-20
<b>To 15.12.</b>		klo 17.30-20
<b>La 17.12.</b>	klo 10-12.30	



**Huom. päiväkotiki/eskari/kouluryhmät -> kysy myös muita mahdollisia vapaita aamupäiväaikoja piparikurssiryhmällesi!**

**TERVEYS- JA HYVINVOINTITIIETOISKUT Ideapajalla syksy 2016.**  
Vapaa pääsy, ei tarvitse ilmoittautua ennakoon. **Tervetuloa!**

**ke 28.9. klo 12-13**     **SYDÄN LUENTO, vierailijana Keravan Sydänyhdistys**  
Asiaa mm. sydänterveellisistä elintavoista

**ke 16.11. klo 12-13**     **MASENNUKSEN OMAHOITO JA NETTITERAPIAT, vierailijana**  
**Vantaan Mielen terveisyhdistys**

### **VANTAAN HYVINVOINTIVIikko vko 37, 12.-18.9.2016:**

- Ideapajalla to 15.9. klo 14- n. 15.30 MAALAA, LIIKU, LIKUTU! – spontaania hetkessä tapahtuvaa maalaamista rennosti liikkuen. Ei vaadi ennakkotaitoja, ilmoittaudu ennakoon pajalle, osallistumismaksu 5€.
- Tule sellaisena kuin olet –ryhmät myös normaalisti ma klo 10-12.30 ja ke 12.30-15. Kts. ohjelma esitteen alusta.

**JOULUPOLKU su 11.12. klo 15-18.** Perinteinen korsolaisten yhdistysten järjestämä koko perheen jouluihin tapahtuma, mukana myös Ideapaja!

#### **JÄSENILLE:**

**Liittymällä Inkun Ideapajan Ystävät ry:n jäseneksi pääset vaikuttamaan toimintaamme.**

Jäsenmaksu vuodelle 2016 on 15€.

Jäsenilta Paviljongilla ti 30.8.2016 klo 17-20. Ilmoittaudu ennakoon tarjoilua varten.

Sääntömääräinen syyskokous ti 13.9.2016 klo 18.

**Toimintansa tukemiseksi yhdistys ottaa vastaan lahjoituksia ja testamentteja.**  
Otamme lahjoituksena vastaan myös erilaista kädentaitotoimintaan soveltuvaa materiaalia.  
Kysy lisää pajalta!

## **INKUN IDEAPAJA**

**Inkun Ideapajan Ystävät ry**

Kisatie 21, Ruusupaviljonki, 01450 Vantaa  
käynti pihaan Ruusuvuorenkoulun parkkipaikan kautta, ajo alas hiekkakentälle

puh. 09 872 1025 | [toimisto@inkunideapaja.net](mailto:toimisto@inkunideapaja.net)  
[www.inkunideapaja.net](http://www.inkunideapaja.net)

Ideapaja myös Facebookissa [www.facebook.com](http://www.facebook.com) -> Inkun Ideapaja!